

ALORS ! Prêt à transformer votre relation au monde ?

...Ou comment recouvrer son énergie, bâtir sa confiance et réincarner ses émotions ?

PARTICIPANTS

Toute personne souhaitant retrouver confiance, énergie, vitalité, souhaitant installer un équilibre de vie plus harmonieux et faire face à son trop plein émotionnel ou sa suractivité.

PRE REQUIS : AUCUN

DUREE : 5 jours en immersion

+ 90 jours d'accompagnement et mises en mouvement

TARIFS : 950 € (hors hébergement)

Tarif spécifique demandeur d'emploi

OBJECTIFS

A l'issue de cet accompagnement, vous aurez :

- ✓ Retrouver confiance, énergie et vitalité
- ✓ Installer un équilibre de vie plus harmonieux
- ✓ Dire adieu à vos blocages et retrouver la joie
- ✓ Faire face à votre trop plein émotionnel et apaiser votre cœur
& vous saurez le reproduire pour la vie

DATES

Voir calendrier sur le site

Programme des 5 jours de retraite immersive

J1 - INSTALLATION & DECOUVERTE

- ✓ Poser le cercle Protection / Permission
- ✓ « Qui suis-je » Instantané de notre état intérieur / extérieur
- ✓ Découverte des 9 dimensions du monde - Etape 1 : Les 5 premières dimensions
- ✓ Visualisation de son paysage intérieur et création d'un espace d'énergie et d'apaisement des émotions

- * Rencontre des esprits gardiens
- * Appels de force
- * Diagnostic de déperdition de vitalité

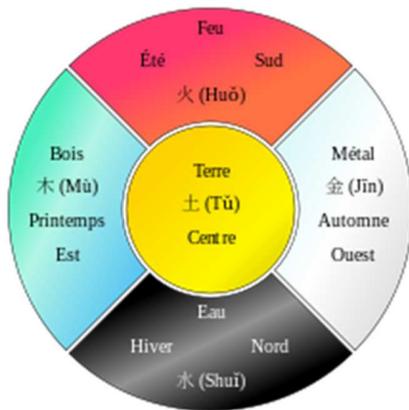


J2 - AME & ETAT DU MOI

- ✓ Les 9 dimensions du monde - Etape 2 : Présentation de l'âme
- ✓ Différences entre âme et esprits. L'importance des rêves.
- ✓ Etat du moi : Les différents personnages que l'on joue dans la vie
- ✓ Réajustement de son diagnostic
- * Yang Sheng du soleil et appels de forces
- * Recouvrement d'âme & Méditation à la cascade
- * Marche méditative « Pleine nature »

J3 - REVES & TRANSFORMATION

- ✓ Les 9 dimensions du monde - Etape 3 : Dimension 5 - Rêves et Psychologie
- ✓ Architecture neuronale et biais cognitifs (aspects psychologiques et neurosciences)
- ✓ Le mouvement harmonieux du Yin Yang dans la relation à l'autre
- ✓ Transformation et dissolution de ses démons intérieurs
- * Qi gong & Expérimenter le mouvement harmonieux
- * Pratique pour : Incarner, nourrir et transformer ses démons intérieurs en alliés
- * Séances de Coaching & soins énergétiques



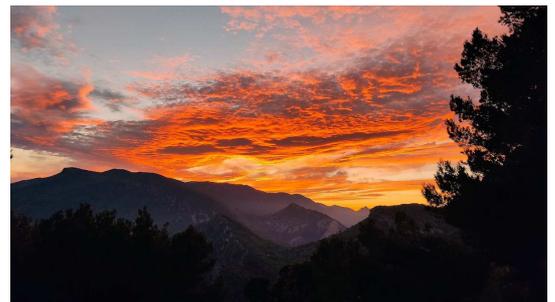
J5 – LES DIMENSIONS INVISIBLES

- ✓ Les 9 dimensions - Etape 5 : Les dimensions 6,7,8, la porte du soleil et la 9ème dimension
- ✓ Les 3 axes : Corps ; États modifiés de conscience ; Sagesse et paix intérieur)
- ✓ Marcher dans la beauté au quotidien
- ✓ Débriefing des 5 jours
 - * Yang Sheng du soleil et des 5 organes
 - * Méditations Etat CŒUR et du « Qui suis-je ? »
 - * Marche méditative « Pleine Nature »



J4 - LES 5 MOUVEMENTS & 5 ORGANES

- ✓ Les 9 dimensions du monde - Etape 4 : Les 5 mouvements et nos organes Trésors
- ✓ L'énergie : La bougie et la flamme
- ✓ Notre corps : Métaphore de la flamme, du chaudron, de l'eau et de la vapeur
- ✓ Régénération de nos organes et notre énergie vitale
- * Yang Sheng de l'arbre et des 5 organes
- * Méditation des 5 germes & appel des brumes esprits pour restaurer les organes
- * Compléments de création du paysage intérieur
- * Séances de Coaching & soins énergétiques



LES + DE CETTE RETRAITE & DE CET ACCOMPAGNEMENT

1 accompagnement de 90 jours pour vous soutenir dans la mise en application concrète avec des pratiques complémentaires

Un duo d'accompagnants pour un regard croisé et une dynamique optimale

Des apports différents de tout ce que vous avez déjà pu entendre, vous apportant un changement de regard nécessaire à une réelle transformation

AU FINAL LE PLUS IMPORTANT C'EST VOUS, ET CETTE RETRAITE EST POUR VOUS !